

# enganxats al passat

-Carles Pujol-

El savi va dir: *"No diguis: 'Com és que els temps passats eren millors que els d'ara?' No és una pregunta intel·ligent"*. Eclesiastès 7:10.

És possible que en el passat haguem viscut experiències millors que les actuals. Si abans érem més joves i teníem més salut que no pas ara que ens fem grans o patim malalties, ¿per què no dir que els temps passats eren millors? Segurament no és aquesta la idea que vol assenyalar el savi.

Hi ha qui està literalment enganxat en el passat, bé que potser no s'adoni. Sempre explica coses que va viure abans, coses grans, encoratjadores, però que ara, malauradament, segons ell, no es donen. Això l'impedeix de gaudir el present, doncs no pot evitar la constant comparació amb allò que va ser i ja no és i que de fet està idealitzat. Les coses tampoc van ser tan maques llavors.

A més, contagia desànim respecte al futur, donat que no espera que es pugui tornar a repetir els bons moments, si no es fa el que creu que s'hauria de fer.

Aquest enganxament amb el passat és terrible.

Primer, perquè és deshonest. Les coses no van ser tan fàcils com es presenten. Hi ha una idealització.

Segon, és poc productiu, limita el gaudiment i enfosqueix tota feina de futur, essent més aviat catastrofista.

El passat va servir i explica on som, però no ens hi podem enganxar. Cal viure el present amb tota la seva riquesa, tot construint aquest futur que tenim davant.

Com deia l'apòstol Pau: "...tinc un objectiu: oblidar-me del que queda enrere i llençar-me cap allò que hi ha davant." (Fil. 3: 13).

I això em sembla intel·ligent!

**Carles Pujol** era metge psicoanalista i col·laborador habitual del programa Néixer de Nou.