

gaudim del sexe

-Carles Pujol-

Del sexe se'n parla força. És un forta motivació a la vida que pocs qüestionaran. Correspon a un disseny i a una creació. No és una cosa inventada pels homes sinó dissenyada i creada per Déu. Per tant, té un sentit i una legitimitat. Encara que molts religiosos han valorat la pràctica del sexe com una cosa impura, és evident que això no es correspon amb la intenció del Creador.

Però del sexe se'n pot fer un mal ús. Hi ha molta gent que pot testificar com després d'una pràctica sexual alliberada, tant respecte a la diversitat de parelles com a la diversitat de fons d'excitació, al final el que queda és una insatisfacció important. La pretesa alliberació ha estat més aviat una recerca frustrant.

Ser cristià no vol dir que no hi hagi dificultats en la manera de veure i viure aquesta dimensió de la realitat humana. Saber que el sexe és creació de Déu no evita determinats traumes que en bloquegen el gaudiment. Però saber que és una dimensió legítima per creació, pot permetre entendre també el dret que es té de cercar ajuda en aquest tema, si és que cal.

Per què no millorar el gaudiment d'allò que és legítim?

Carles Pujol era metge psicoanalista i col·laborador habitual del programa Néixer de Nou.