

por a la mort

-Carles Pujol-

Un pacient va dir: "No tinc por a la mort, sinó al patiment. Perquè de morir, tots sabem que hem de morir!" Però saber-ho, és suficient per no tenir por?

La por a la mort és complexa i no només està lligada al fet espiritual de tenir fe o no. Hi ha gent que té fe, però malgrat això té una por intensa a la mort. N'hi ha d'altra que no creu, i enfronta la mort amb prou tranquil·litat i realisme. Això té a veure amb la maduresa psíquica de la persona i la capacitat d'enfrontar allò que és desconegut.

L'esperança de la fe té, per ella mateixa, un efecte encoratjador. Més encara, si es té en compte la doble dimensió de l'Evangelí: sobrenatural i històrica. És a dir, que l'Evangelí no és una història abstracte o un manual d'ètica, sinó que consisteix en un Jesús que va morir i va tornar a viure d'una manera literal, històrica i no només metafòrica. L'Evangelí tracta d'un home que va vèncer la mort, convertint-se en la garantia que la resurrecció és possible. I aquest fet encoratja a qui creu, permetent-li veure i viure la mort d'una altra manera.

Carles Pujol era metge psicoanalista i col·laborador habitual del programa Néixer de Nou.